



# നിശ്ശയാനം

സി. ഡോ. അഷ്മിത എ.സി

**BB basho**  
BOOKS

Malayalam  
(Indian)

Nishabdayanam/Sr. Dr. Ashmitha A.C  
(Essays)

First Edition: 2020 February

ISBN: 978-81-942528-7-0

© All rights reserved.

No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted, in any form, or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording or otherwise, without the prior permission of the Publisher.

Cover Design & Layout: Nishan  
Printing: Printoutvilla, Mukkam, Calicut

Publishers: **Basho Books**  
1<sup>st</sup> Floor, Metro Building, Chinthavalappu, Ram Mohan Road  
Calicut-673004. Mob: +91 9400451265, +91 7025565751  
email: bashobooks121@gmail.com

₹ 180 (One Hundred Eighty Rupees)

# നിശബ്ദത

നിശബ്ദത, ഒരു തീർത്ഥാടനം പോലെ പാവനമായ അവസ്ഥാവിശേഷം. ആ തീർത്ഥാടനം ഒരുവന്റെ ഉള്ളിന്റെ ഉള്ളിലേക്കുള്ള യാത്രയാണ്. ഒരു ഖനിയ്ക്കുള്ളിൽ ആഴങ്ങളിലേക്ക് അമൂല്യമായതെന്നോ അന്വേഷിച്ചു പോകുന്നതുപോലെ ഒരു അയനമാണത്. വായുവിൽ നിശബ്ദതയുണ്ട്. വായനയിൽ നിശബ്ദതയുണ്ട്. സംഗീതത്തിൽ നിശബ്ദതയുണ്ട്. വാക്കുകൾക്കിടയിൽ നിശബ്ദതയുണ്ട്. പ്രാർത്ഥനയിൽ നിശബ്ദതയുണ്ട്. പ്രണയത്തിൽ നിശബ്ദതയുണ്ട്. ഇങ്ങേയറ്റം എതിരാളിയെ തോല്പിക്കുന്നതിൽ പോലും ശക്തമായ ആയുധമാണ് നിശബ്ദത. നാം അറിയാതെ നമ്മിൽ നിറഞ്ഞുനിൽക്കുന്ന അദൃശ്യസാന്നിധ്യത്തെ വേണമെങ്കിൽ നിശബ്ദതയെന്നു വിളിക്കാം. നിശബ്ദതയെ അന്വേഷിക്കുന്നവർ കണ്ടെത്തുകയും അനുഭവിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. നിശബ്ദതയിലാണല്ലോ ക്രിയാത്മകത ഫലസമൃദ്ധമാകുക. ശബ്ദം കൂടുതൽ മധുരമുള്ളതാകണമെങ്കിൽ നിശബ്ദതകൂടി അതിനോട് ചേർന്നിരിക്കണം.

ഓരോ വിത്തിലും ഒരു വൃക്ഷം ഉറങ്ങുന്നതുപോലെ ഓരോ മനുഷ്യനിലും ഒരു മഹാനുണ്ട്. ഉറങ്ങിക്കിടക്കുന്ന ആ മഹത്വത്തെ പുറത്തുകൊണ്ടുവരാൻ ഏകാഗ്രമായ ഒരു മനസ്സും നിശബ്ദതയും ആവശ്യമാണ്. പ്രസിദ്ധഗാന രചയിതാവായ ഹെയ്ഡൻ തന്റെ ആത്മകഥയിൽ ഇങ്ങനെ കുറിക്കുന്നു. 'എന്റെ ജോലി മുന്നോട്ടുകൊണ്ടുപോകാനാവതെ മുട്ടിതിരിയുമ്പോൾ ഞാൻ എഴുന്നേറ്റ് ചാപ്പലിലേക്കുപോകും. അല്പസമയം നിശബ്ദമായി ഇരിക്കുമ്പോൾ പെട്ടെന്ന് ആശയങ്ങൾ എന്റെ മനസ്സിൽ ഓടിയെത്തും'. കവികൾ മാത്രമല്ല, ശാസ്ത്രജ്ഞന്മാരും തങ്ങളുടെ പ്രശ്നങ്ങൾക്കു പരിഹാരം കണ്ടെത്തുവാൻ നിശബ്ദതയുടെ ആഴം അനുഭവിച്ചറിഞ്ഞവരാണ്. ഒരിക്കൽ ഗലീലിയോ വൈകാരികമായി മനസ്സ് ഇളകിമറിഞ്ഞപ്പോൾ പിസയിലെ കത്തീഡ്രലിൽ ചെന്ന് ദേവാലയത്തിന്റെ മധ്യഭാഗത്ത് തല കുനിച്ചിരുന്നു. അല്പം കഴിഞ്ഞപ്പോൾ ചങ്ങലയിൽ തൂക്കിയിട്ടിരിക്കുന്ന പള്ളിവിളക്ക് സാവധാനം ആടിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നത് അദ്ദേഹം ശ്രദ്ധിച്ചു. ഒരേ അകലത്തിൽ ആ വിളക്ക് അങ്ങോട്ടും ഇങ്ങോട്ടും ആടുന്നു. അതിൽ ശാസ്ത്രത്തിലെ അത്ഭുതപ്രതിഭാസം അദ്ദേഹം കണ്ടെത്തി. ഇന്ന് നമ്മുടെ ശാസ്ത്രവിദ്യാർത്ഥികൾ പഠിക്കുന്ന പെൻഡുലത്തിന്റെ തത്വം ഗലീലിയോ കണ്ടുപിടിച്ചത് ആ ദേവാലയത്തിലെ നിശബ്ദതയിൽ ആയിരുന്നു. മനു



സി. ഡോ. അഷ്മിത എ.സി

# നിശബ്ദയാനം

പ്രാർത്ഥനയുടെ തെളിമയും ആഴവും ചേർത്തുവെച്ച് മനുഷ്യജീവിതത്തിന്റെ ഓരോ ഘട്ടങ്ങളിലും അനിവാര്യമായ ജ്ഞാനത്തെ ലാളിത്യത്തോടെ പറയുന്ന പുസ്തകം. ജീവിതവിജയത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്ന നിരവധി ആശയങ്ങളും ഉള്ളുറപ്പുള്ള നിരീക്ഷണങ്ങളുമടങ്ങിയ നിശബ്ദയാനം ഓരോ വായനയിലും ഓരോ വെളിച്ചം പകരുന്നു. ദൈവസ്നേഹത്താൽ അനുഗ്രഹിക്കപ്പെട്ട സി. ഡോ. അഷ്മിതയുടെ നിശബ്ദയാനം മൗനത്തിന്റെ കരുത്തും ഭാഷയുടെ സൗന്ദര്യവും ഒത്തുചേർന്ന കൃതിയാണ്.

ISBN 978-81-942528-7-0



COVER DESIGN: NISHAN

Follow us on



**oishabo**  
BB BOOKS

BOOK RELEASED 2020 FEBRUARY

വില ₹ 180

MALAYALAM ▶ NISHABDHAYANAM ▶ Sr. DR. ASHMITHA AC

ലേഖനം